

# TRAINING RECORD

## ... cos'è e a cosa serve?

### ARGOMENTI

- DIDATTICA
- COMPENSAZIONE
- RESPIRAZIONE
- ATTREZZATURA

### AUTORE:

FEDERICO MANA

### PAROLE CHIAVE

DIDATTICA APNEA  
 TRAINING RECORD  
 OBBLIGHI DIDATTICI

### ARTICOLI CORRELATI

STANDARD E BREVETTI DI APNEA  
 L'IMPORTANZA DEL BREVETTO

©2014 MOVING LIMITS  
 Riproduzione vietata - Nessuna parte del testo o delle immagini può essere riprodotta in qualsiasi forma e con qualsiasi mezzo, elettronico o meccanico, senza autorizzazione scritta da parte di Moving Limits.

Il Training Record garantisce all'allievo che svolge un corso di apnea una formazione univoca e concorde a quanto previsto dalla didattica certificante.

E' ormai consuetudine tra le agenzie didattiche più serie richiedere all'istruttore di apnea la compilazione di un Training Record per ogni allievo che svolge un corso di apnea. Il Training Record è un modulo nel quale sono elencate tutte le lezioni teoriche, pratiche e gli eventuali workshop che ogni candidato apneista deve affrontare per conseguire il brevetto.

I training record rappresentano gli standard minimi di formazione, ciò significa che ogni allievo per poter conseguire il brevetto deve aver fatto tutte le sessioni indicate nel Training Record.



Il Training Record garantisce che la formazione di tutti gli allievi sia comune e concorde a quanto previsto dalla didattica.

L'istruttore infatti può insegnare più cose (quindi se vuole può fare più lezioni) rispetto a quanto indicato nei Training Record, ma non può mai insegnare meno di quanto previsto. Se durante il vostro corso di Apnea non avete compilato i Training Record le problematiche possono essere due:

- 1) La didattica che seguite non prevede la compilazione dei Training Record pertanto non avrete mai la garanzia che l'operato degli istruttori sia coerente con quanto richiesto;
- 2) L'istruttore dovrebbe far compilare il Training Record ma non lo fa fare quindi è in difetto sia nei vostri confronti sia in quelli della didattica certificante;

In entrambe i casi voi non potete avere la garanzia che il vostro istruttore abbia operato come previsto dalla didattica quindi per quanto buona possa essere stata la vostra formazione non è detto che rispecchi quanto previsto dai sistemi di insegnamento.

La compilazione del Training Record non è una inutile burocrazia, ma è il momento in cui l'allievo comprende come deve essere svolto il suo corso di apnea.

Riassumendo la compilazione dei Training Record per quando possa apparire un impaccio burocratico è un importante momento sia formativo che di garanzia di qualità del servizio che vi viene offerto.

In particolare attraverso il Training Record voi sarete in grado di valutare:

- Quali saranno le responsabilità dell'istruttore nei vostri confronti
- Quali saranno le vostre responsabilità nei confronti dell'istruttore

- Quali e quante saranno le lezioni Teoriche che dovrete seguire
- Quali e quante saranno le lezioni in Acque Confiniate (piscina) che dovrete seguire
- Quali e quante saranno le lezioni in Acque Libere (mare o lago) che dovrete seguire
- Quali documenti dovrete presentare per accedere al corso

Durante il Corso di Apnea chiedi sempre al tuo Istruttore se è prevista la compilazione dei Training Record!

DESCRIZIONE	DATA	INIZIALI STUDENTE	INIZIALI ISTRUTTORE	NR. ISTRUTTORE	COMMENTI
• Teoria	10.03	JP	JP	61688	
• Esami	17.03	JP	JP	61688	
• Piscina	10.02	JP	JP	61688	
• Piscina	10.03	JP	JP	61688	
• Acque Libere	3/3/14	JP	JP	61688	
• Acque Libere	3/3/14	JP	JP	61688	
• Acque Libere	6/3/14	JP	JP	61688	
• Acque Libere	6/3/14	JP	JP	61688	

Come indicato dalle firme apposte in calce, sia lo studente che l'istruttore concordano che lo studente è stato informato su tutti gli argomenti del corso SSI Freediver Livello 2 e ha dimostrato un livello di comprensione soddisfacente di tali argomenti. Lo studente dichiara di aver letto completamente il manuale. Entrambi concordano che lo studente è stato addestrato in tutti gli esercizi Freediving Livello 2 e ha dimostrato in tali esercizi livello soddisfacente di competenza. Entrambi concordano anche che lo studente dal punto di vista teorico, mentale e fisico è preparato per essere un Freediver Livello 2.

6.3.14 *[Firma Studente]* *[Firma Istruttore]* 61688

FREEDIVING LIVELLO 3	DATA	INIZIALI STUDENTE	INIZIALI ISTRUTTORE	NR. ISTRUTTORE	COMMENTI
• Teoria	8.4.14	JP	JP	61688	
• Teoria	15.4.14	JP	JP	61688	
• Teoria	22.4.14	JP	JP	61688	
• Teoria	29.4.14	JP	JP	61688	
• Teoria	6.5.14	JP	JP	61688	
• Teoria	20.5.14	JP	JP	61688	
• Esami	27.5.14	JP	JP	61688	
• Piscina	8.4.14	JP	JP	61688	
• Piscina	15.4.14	JP	JP	61688	
• Open Water	22.4.14	JP	JP	61688	
• Open Water	29.4.14	JP	JP	61688	
• Open Water	6.5.14	JP	JP	61688	
• Open Water	13.5.14	JP	JP	61688	
• Open Water	20.5.14	JP	JP	61688	
• Open Water	27.5.14	JP	JP	61688	

Come indicato dalle firme apposte in calce, sia lo studente che l'istruttore concordano che lo studente è stato informato su tutti gli argomenti del corso SSI Freediver Livello 3 e ha dimostrato un livello di comprensione soddisfacente di tali argomenti. Lo studente dichiara di aver letto completamente il manuale. Entrambi concordano che lo studente è stato addestrato in tutti gli esercizi Freediving Livello 3 e ha dimostrato in tali esercizi livello soddisfacente di competenza. Entrambi concordano anche che lo studente dal punto di vista teorico, mentale e fisico è preparato per essere un Freediver Livello 3.

27.5.14 *[Firma Studente]* *[Firma Istruttore]*