

# STANDARD & BREVETTI

## ... cosa sono e a cosa servo gli Standard?

### ARGOMENTI

- DIDATTICA
- COMPENSAZIONE
- RESPIRAZIONE
- ATTREZZATURA

### AUTORE:

FEDERICO MANA

### PAROLE CHIAVE

DIDATTICA APNEA  
STANDARD DIDATTICI  
SICUREZZA APNEA

### ARTICOLI CORRELATI

L'IMPORTANZA DEL BREVETTO  
TRAINING RECORD

©2014 MOVING LIMITS  
Riproduzione vietata - Nessuna parte del testo o delle immagini può essere riprodotta in qualsiasi forma e con qualsiasi mezzo, elettronico o meccanico, senza autorizzazione scritta da parte di Moving Limits.

La certificazione conseguita a fine corso abilita l'apneista a svolgere attività in Apnea entro certi parametri. Questi parametri sono definiti negli Standard della Didattica certificante e dicono in modo specifico cosa l'apneista certificato può e non può fare.

Gli Standard sono definiti dalle Agenzie Didattiche ( come SSI - AIDA - PSS - AA etc.), mediamente gli standard delle molteplici Agenzie, agendo su principi formativi comuni, sono simili tra loro pertanto vige tra le stesse un rapporto di reciprocità secondo il quale per ogni livello esiste un riconoscimento reciproco.

A volte però anche se i principi di formazione (Teoria, Formazione in Acque Confinata e Formazione in Acque Libere) sono molto simili le quote di certificazione possono differenziarsi parecchio. Questo aspetto può limitare o estendere il raggio di azione sia nei confronti dell'allievo sia dell'istruttore.

Consiglio vivamente ad ogni apneista di chiedere al proprio istruttore di essere informato su quali sono le profondità, le

distanze ed i tempi che lo portano al conseguimento del proprio brevetto. Queste informazioni permettono di valutare molti aspetti sia della certificazione sia dell'operato dell'istruttore:

- Si può valutare se si è stati formati adeguatamente entro gli standard
- Si può valutare se l'istruttore è un professionista aggiornato sugli standard didattici
- Si può valutare se l'istruttore opera fuori standard ovvero oltre i confini che la didattica definisce per il mantenimento della sicurezza
- Si può valutare se la didattica certificante è in linea ai parametri delle altre didattiche internazionali
- Si può valutare se altri istruttori e/o Freediving Center operano secondo gli standard.



# INTERNS Training & Dive Center Standards 2014

Negli Standard si trovano i requisiti di certificazione ovvero le performance che, durante il corso, l'allievo deve affrontare per dimostrare le abilità acquisite.

Gli Standard di Certificazione anche chiamati Requisiti di Certificazione, rappresentano in modo oggettivo i valori numerici entro i quali il candidato apneista è stato formato ed entro i quali dovrà svolgere l'apnea ricreativa.

Essi solitamente comprendono:

- Tempo di Apnea Statica da raggiungere
- Distanza di apnea dinamica da raggiungere in Acque Confinite (con e/o senza attrezzatura)
- Profondità da raggiungere in Acque Libere (con e/o senza attrezzatura)
- Grado di confort e livello tecnico raggiunto dall'allievo

Nell'interpretazione degli standard è fondamentale comprendere cosa determinate parole significano e quali margini operativi offrono.

#### Come interpretare i vocaboli degli Standard:

- “Fino a”: significa che l'allievo deve svolgere la sua formazione al massimo fino alla variabile numerica indicata, essa può riferirsi a distanza, profondità o tempo.
- “Entro”: equivale a fino a... sia “entro” che

“fino a” sono approcci alquanto limitanti adottati dalle agenzie più conservative, ma che non di rado hanno istruttori che per far divertire i propri allievi si trovano ad operare fuori dagli standard

- “Tra xxx e xxxx”: prevede un range di azione, non impone una misura fissa ma offre un minimo formativo estendendolo ad un massimo. Questo approccio negli standard è quello adottato dalle agenzie più all'avanguardia perchè permette sia all'istruttore che all'allievo di operare negli standard offrendo margini di miglioramento e divertimento
- “Almeno a”: questa nomenclatura pone il confine minimo entro il quale il candidato apneista deve dimostrare le proprie abilità, ma non pone il limite massimo. Se da un lato questo approccio consente ampi margini di incremento della performance rimanendo negli standard parallelamente rischia di deviare il concetto di apnea ricreativa verso l'apnea prestazionale.

## Sapere cosa “si può fare” significa “fare Apnea” in modo divertente, sicuro e concorde alla formazione ricevuta

Il nostro team crede fortemente nell'informazione dell'allievo perché è proprio questa informazione a generare una sana cultura dell'apnea ricreativa. Ogni allievo che lo desidera deve avere libero accesso alle informazioni perché attraverso le stesse può comprendere se il corso, l'istruttore, il Club o il Freediving Center assecondano le sue esigenze.

Concludiamo questo articolo ricordando che il rapporto di reciprocità tra le agenzie è possibile perché la formazione nei corsi di apnea è creata su di un denominatore comune. Questa condizione determina un raggiungimento di abilità minime che vengono garantite dalla certificazione stessa.

Le agenzie più serie prevedono che, durante la formazione, ogni apneista compili insieme al proprio istruttore un Training Record ovvero un modulo fornito dall'agenzia nel quale sono elencate le lezioni teoriche e pratiche che ogni allievo deve affrontare per conseguire il brevetto.

Il Training Record garantisce la formazione comune di tutti gli allievi indipendentemente dall'istruttore.

Affronteremo in modo dettagliato questo argomento nell'articolo “L'importanza del Training Record” ed autonomo. Con il brevetto l'apneista può rivolgersi a centri di apnea e/o istruttori in tutto il mondo e svolgere attività ricreative in questo range di profondità, proprio perché grazie al brevetto i centri e gli istruttori sapranno che cosa l'apneista certificato è in grado di fare.

Quando presenterete il vostro Brevetto di apnea in un Freediving Center vi illustreranno il ventaglio di attività ricreative che potete svolgere.



## MOVING LIMITS

Moving Limits è una associazione sportiva costituita nel 2008 il cui obiettivo principale è quello ottimizzare il benessere attraverso discipline sportive e ricreative ed in particolare attraverso l'apnea ricreativa.

Moving Limits è un centro di formazione istruttori Freediving SSI

Approfondisci e rimani aggiornato:

[Il sito di movinglimits.com](http://www.movinglimits.com)  
[Moving Limits su facebook.com](https://www.facebook.com/movinglimits)